

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
АКУШЕРСТВА, ГИНЕКОЛОГИИ И ПЕРИНАТОЛОГИИ ИМЕНИ
АКАДЕМИКА В.И. КУЛАКОВА»**

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

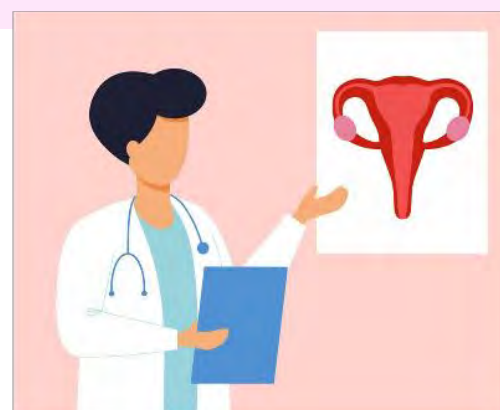


ПАМЯТКА для Вас

Скрининг – наиболее важная составляющая профилактики заболеваний

Памятка по прохождению онкологических скринингов

Профилактический медицинский осмотр проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов, осуществляется при проведении профилактического приема, проведении диспансеризации взрослого населения или посещении смотрового кабинета медицинской организации.



В рамках профилактического медицинского осмотра или первого этапа диспансеризации проводится: скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки (анализ на вирус папилломы человека (далее - ВПЧ) и цитологическое исследование мазка (соскоба), в т.ч. жидкостная цитология, на наличие атипических клеток шейки матки) и скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез (маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм).



✚ Скрининг для выявления рака шейки матки проводится в возрасте 21 - 29 лет с применением цитологии/жидкостной цитологии 1 раз в 3 года, в возрасте 30 - 65 лет - с применением ко-тестирования (цитология/жидкостная цитология с окраской по Папаниколау и ВПЧ-типирование, 1 раз в 5 лет.

Подготовка к цитологическому исследованию

Цитологическое исследование микропрепарата шейки матки (мазки с поверхности шейки матки и из цервикального канала) является информативным методом скрининга и ранней диагностики изменений в эпителии шейки матки (дисплазия, начальные формы злокачественного процесса и т.д.).

Исследование является очень информативным, важным и, поскольку на основании его результата будет определена лечебно-диагностическая тактика на ближайшие 1 год – 3 – 5 лет, к нему необходимо **правильно подготовиться**.

Мазок необходимо сдать до проведения УЗИ, бимануального исследования, а также кольпоскопии и различных анализов во избежание лизирования и деформации клеточных элементов.

Мазок не следует сдавать:

- ранее 48 часов после полового контакта;
- во время менструации;
- в период лечения генитальных инфекций;

- ранее 48 часов после расширенной кольпоскопии с обработкой 3-5% растворами уксусной кислоты или йода (раствор Люголя) или спринцевания;
- после использования лубрикантов, тампонов или спермицидов;
- после вагинального исследования, в том числе, ультразвукового.

В процессе получения материала закономерно появление "кровоавой росы", что свидетельствует о получении информативного цервикального образца, где, кроме слизи, присутствуют клетки практически всех слоев эпителиального пласта. В связи с этим **не стоит бояться возможных мажущих кровянистых выделений из половых путей после посещения гинеколога, которые должны вскоре закончиться, - это вариант нормы.**



✚ Скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез (маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм) проводится у женщин в возрасте от 40 до 75 лет включительно 1 раз в 2 года.

Памятка по маммографии

1. Проводится независимо от менструального цикла
2. Без предварительной записи, «живая очередь»
3. С собой принести (ЕСЛИ ЕСТЬ) предыдущие данные по маммографии (заключения, снимки, заключения УЗИ и т.д. и т.п.)
4. Результат выдается через 0,5 - 2 часа после исследования, (по мере загруженности врача)



Сентябрь
– месяц повышения осведомленности
о раке яичников



Сентябрь
– месяц повышения осведомленности
о раке матки

✚ С целью выявления новообразований и отклонений в состоянии внутренних половых органов проводится гинекологическое бимануальное исследование и УЗИ органов малого таза.



Проходите обследования регулярно и будьте здоровы!

ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России



Телефон 8 (495) 531-44-44



Новости Центра и полезная информация