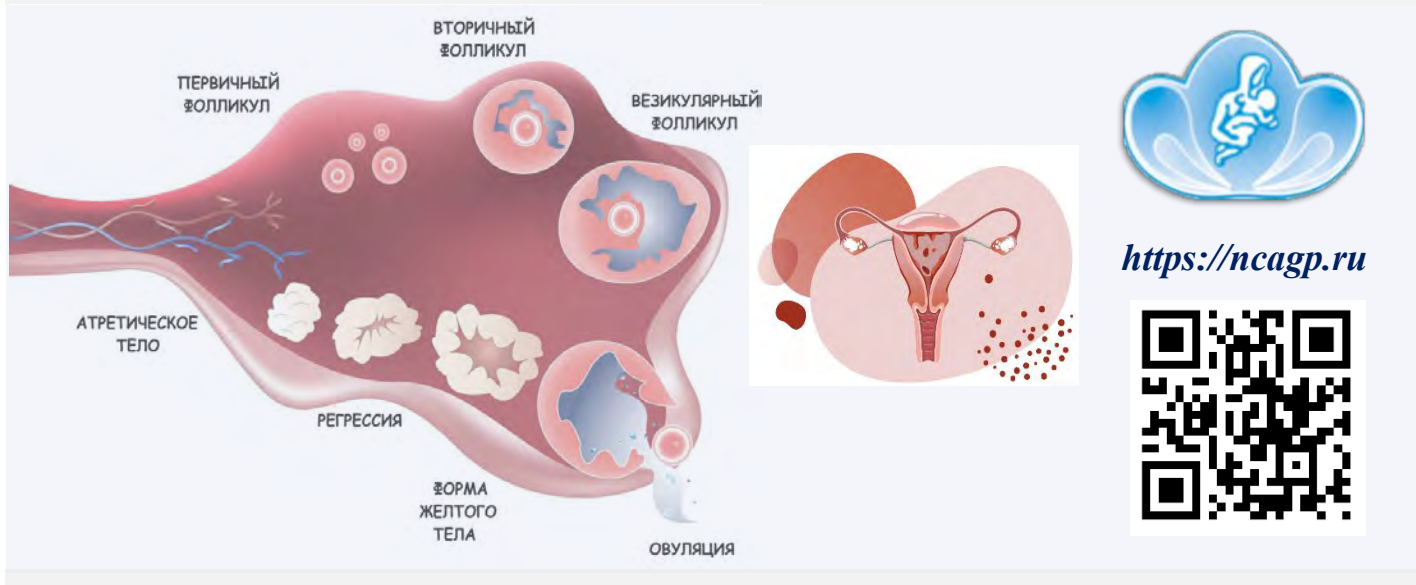


Информация о Вашем диагнозе



Нарушения ритма менструаций

– это серьезная проблема, возникающая у женщин репродуктивного возраста, которая зачастую связана с нарушением гормонального баланса.

Под нарушением ритма менструаций понимают два состояния:

- ✚ задержки менструации (*олигоменорея*),
- ✚ либо полное отсутствие менструаций в течение 6 и более месяцев (*аменорея*).

Важно понимать! Женские половые **гормоны** необходимы для адекватного функционирования **всего организма**. Аменорея, сопровождающаяся гипоэстрогенией, может приводить к увеличению рисков заболеваний, связанных с дефицитом эстрогенов. К таким заболеваниям относится остеопороз (снижение минеральной плотности костной ткани), сердечно-сосудистые заболевания, нарушение памяти и когнитивных функций. Более того, олигоменорея и аменорея приводят к снижению вероятности наступления беременности, что определяет социальную значимость этих состояний.

В практике всегда разделяют олигоменорею и аменорею на две формы: **первичная** (когда нарушение цикла – с самого начала, с раннего возраста, с момента первых менструаций) и **вторичная** (когда нарушения возникают после периода самостоятельных регулярных менструаций).

Причин нарушения менструального цикла множество

В случае **редких менструаций** – наиболее часто причиной является **синдром поликистозных яичников (СПКЯ), функциональные кисты, гиперпролактинемия, врожденная гиперплазия коры надпочечников, стрессы** или **дефицит питания**.

В случае **аменореи** речь идет о более глубоких нарушениях репродуктивной системы, которые могут быть на различных уровнях.

Например, на уровне **головного мозга** – в такой ситуации гипоталамус и гипофиз не вырабатывают в нужном режиме гонадотропные гормоны (регулирующие работу яичников) лютеонизирующий (ЛГ) и фолликулостимулирующий (ФСГ) гормоны. Поэтому не начинается рост фолликулов, женские гормоны эстрогены не вырабатываются в необходимом количестве, роста эндометрия нет.

Другой причиной аменореи могут служить нарушения на уровне **яичников**, когда в процессе внутриутробного развития нормальная яичниковая ткань не формируется. Это одна из так называемых **аномалий развития внутренних половых органов**. Возможными причинами могут быть отсутствие матки или нарушение анатомии влагалища, шейки. Редко бывает атрезия девственной плевы (гимена).

Аменорея может быть связана с преждевременной недостаточностью яичников (ПНЯ), когда заложенный внутриутробно резерв фолликулов (овариальный) расходуется гораздо быстрее, чем обычно и истощается раньше времени. В связи с этим «менопауза» наступает гораздо раньше.

Достаточно частой причиной отсутствия менструаций в современном мире являются **хронический стресс, чрезмерные физические нагрузки или недостаточно сбалансированное питание**, в связи с чем, репродуктивная функция «отключается» на время.

Редкими причинами аменореи являются внутриматочные вмешательства или послеродовые **воспалительные заболевания матки** (эндометриты). Это приводит к воспалению и формированию спаек в полости матки (синдром Ашермана).

Диагностика

Для выработки правильной стратегии действия врачу важно понимать **причину** нарушений менструального цикла.

Для этого в клинической практике используются различные методы диагностики, такие как *гинекологический осмотр, гормональное обследование, генетический анализ, ультразвуковое исследование, денситометрия костной ткани, магнитно-резонансная томография.*

Лечение

В связи с вышеперечисленным, актуальной задачей является лечение заболеваний, сопровождающихся нарушением менструального цикла.

Существует два принципиальных подхода:

- ✚ первый – устранение фактора, который послужил причиной развития нарушений менструального цикла;
- ✚ второй – заместительная гормональная терапия (ЗГТ) в ситуациях, когда восстановить естественное образование эстрогенов не представляется возможным.

Нарушения менструального цикла во многом **препятствуют наступлению естественной беременности**, поскольку зачастую отсутствует овуляция. По этой причине приходится прибегать к методам индукции овуляции, в том числе с применением методик экстракорпорального оплодотворения.



Программа искусственного оплодотворения подбирается индивидуально.



Новости Центра и полезная информация

