

Информация о Вашем диагнозе



Привычный выкидыш

Если у партнеров прерывается 2 и более беременности в сроках до 22 недель, то врачи называют эту патологию **привычным выкидышем**

Среди всех пар привычный выкидыш встречается с частотой 3-5%.

Вероятность выкидыша увеличивается с возрастом женщины и с возрастанием числа прервавшихся беременностей. Так, после первого выкидыша шансы успешного вынашивания беременности составляет около 85%, а после 3 неудач падает до 38-50% в зависимости от возраста и наличия родов в анамнезе.

Обследование **пары** по поводу привычного выкидыша должно быть начато у мужчины и женщины одновременно.

У одной супружеской пары могут иметь место нескольких причин, поэтому выявление одной из них не должно быть основанием для отказа от обследования в полном объеме. Обследование мужчины проводит врач-уролог-андролог.



Здоровый образ жизни, отказ от курения и избыточного употребления алкоголя, правильное питание, нормальная масса тела увеличивают вероятность успешного вынашивания беременности.

Курение, употребление алкоголя, низкий (менее 18,5) и высокий (более 25) ИМТ - факторы, неблагоприятно влияющие на исходы беременности.

Диагностика

Обследование для выявления причин привычного выкидыша проводят в поликлинике, женщине необходимо обратиться к врачу-акушеру-гинекологу.

Обследование вне беременности включает:

- **беседу** с врачом для оценки жалоб и данных о характере менструаций, ранее перенесенных заболеваниях, предшествующем лечении, обстоятельствах при которых произошло самопроизвольное прерывание беременности;
- **исследование** на наличие инфекций, передаваемых половым путем;
- определение аутоиммунных **маркеров**;
- оценку матки и ее придатков по данным **ультразвукового обследования** (размеры и форма матки, длина шейки матки, количество фолликулов в яичниках);
- оценку уровня **гормонов**.



Если будет необходимость, врач-акушер-гинеколог направит пациентку к другим специалистам: врачу-эндокринологу, врачу-дерматовенерологу, врачу-терапевту, врачу-генетику.

Обследование мужчины начинают с анализа спермы. Дальнейший перечень обследования определяет врач-уролог.

Обследование занимает 1-2 месяца. По результатам обследования врач может назначить лечение, дать советы по правильному образу жизни, особенностям питания.

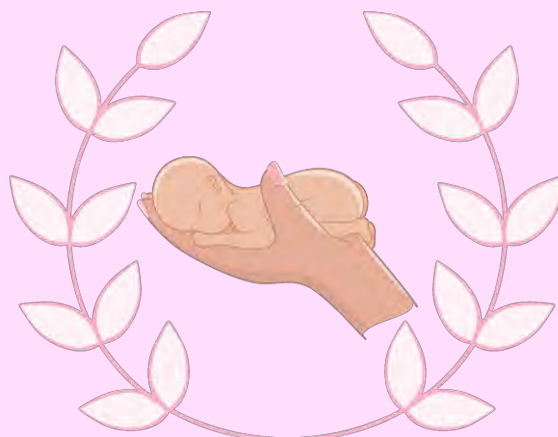
Лечение

- ❖ При выявлении патологии в полости матки (полипы, подслизистые миомы, синехии, перегородка в матке) необходимо проведение хирургической гистероскопии с лапароскопической ассистенцией. Хирургическое лечение способствует устранению препятствий в полости матки для прикрепления плодного яйца и способствует успешному течению беременности.

На этапе подготовки к беременности и во время беременности

- ♥
- ♥ Женщине с избыточной массой тела, ожирением или дефицитом массы тела рекомендовано дать рекомендации по ее нормализации, - оптимальный ИМТ женщины составляет 19-25 кг/м². Как избыточная, так и недостаточная масса тела ассоциирована со снижением частоты наступления клинической беременности, повышенным риском выкидыша и ПВ, акушерскими и перинатальными осложнениями.
- ♥ Рекомендован отказ от курения, - ведь курение связано с развитием различных акушерских и перинатальных осложнений: предлежание плаценты, ПР, низкая масса тела при рождении и врожденные пороки развития плода
- ♥ Рекомендовано отказаться от приема алкоголя, -так как уже накоплено большое количество наблюдений о негативном влиянии алкоголя на течение беременности вне зависимости (!) от принимаемой дозы алкоголя, например алкогольный синдром плода и задержка психомоторного развития
- ♥ Рекомендовано правильное питание: отказ от строгого вегетарианства, от потребления рафинированной пищи, фастфуда, пищи с высоким содержанием легкоусвояемых углеводов и снижение потребления кофеина. При этом следует помнить, что вегетарианство во время беременности увеличивает риск задержки роста плода. Большое количество кофеина (более 300 мг/сутки) увеличивает риск выкидыша и рождения маловесных детей.

Здоровое питание во время беременности характеризуется достаточной калорийностью, содержанием белка, витаминов и минеральных веществ, получаемых в результате употребления в пищу разнообразных продуктов, включая зеленые и оранжевые овощи, мясо, рыбу, бобовые, орехи, фрукты и продукты из цельного зерна. Потребление алкоголя и кофеина (более 5 чашек в день) может отрицательно влиять на возможность наступления и вынашивания беременности. Во время беременности потребление кофеина более 200-300 мг (2-3 чашки) увеличивает риск самопроизвольных выкидышей, но не влияет на риск врожденных аномалий плода.



❖ При наступлении беременности самым частым осложнением, является угрожающий выкидыш, который проявляется болями и кровянистыми выделениями из влагалища. При возникновении данного осложнения необходимо срочно обратиться к врачу. Врач проведет осмотр и ультразвуковое исследование для определения клинической ситуации, при необходимости предложит Вам госпитализацию в стационар.



❖ Если срок беременности более 10 недель и кровянистые выделения из влагалища обильные, необходимо вызвать скорую медицинскую помощь и Вас госпитализируют в стационар в экстренном порядке.

❖ В 12 недель беременности Вам предложат провести скрининг первого триместра. Этот метод имеет очень важное значение у женщин с привычным выкидышем, так как позволяет получить информацию о развитии плода, длине шейки матки, а также возможных рисках осложнений во время беременности. Исходя из результатов скрининга, Вам могут предложить консультацию врача-генетика для решения вопросов о необходимости пренатальной диагностики.



❖ При необходимости, в случае укорочения шейки матки, Вам могут предложить зашивание шейки матки или введение во влагалище акушерского pessaria. Эти мероприятия безопасны и направлены на пролонгирование беременности.

Очень важно регулярно посещать врача во время беременности, выполнять назначения, касающиеся обследования и приема лекарственных препаратов.

При соблюдении рекомендаций и регулярном наблюдении вероятность рождения здорового и доношенного ребенка достаточно высока, расчет поможет провести лечащий врач.



Новости Центра и полезная информация

