

## Информация о Вашем диагнозе



<https://ncagp.ru>

## Эндометриоз

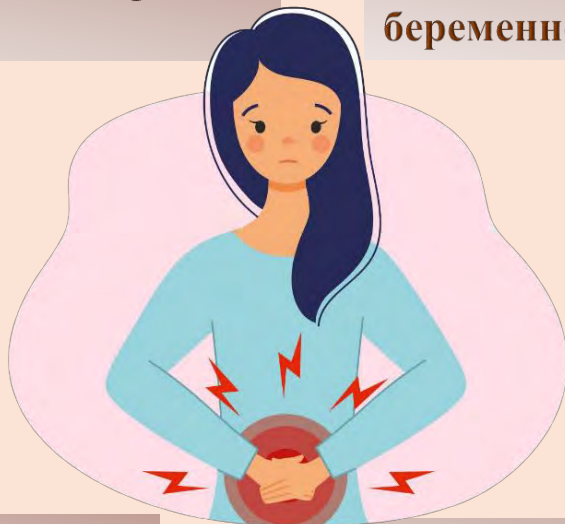
– это заболевание, при котором ткань, сходная по строению с внутренней оболочкой матки (эндометрием), встречается в других местах, обычно в области таза, вокруг матки, в яичниках.

Эндометриоз - это хроническое заболевание, которое может влиять на Ваше физическое, сексуальное, психологическое и социальное благополучие. Наиболее частые симптомы эндометриоза: тазовая боль, болезненные, иногда нерегулярные или обильные менструации. Возможна боль во время или после полового контакта и нарушение детородной функции.

# Каковы симптомы эндометриоза ?

**Боль** при менструации, при половых актах

Сложности с наступлением **беременности**



Усталость, депрессивные расстройства

**Нарушение стула** (диарея, запоры), тошнота, боли при мочеиспускании

## Диагностика эндометриоза

Эндометриоз иногда бывает трудно диагностировать. Для диагностики этого заболевания, как правило, применяется **УЗИ** органов малого таза, а при необходимости – магнитно-резонансная томография (**МРТ**). Наиболее точным методом диагностики является **лапароскопическая** операция, которая выполняется строго по показаниям.

## Лечение при эндометриозе

Варианты лечения включают обезболивающие нестероидные противовоспалительные препараты, гормоны и / или хирургическое вмешательство. Хирургическое вмешательство наиболее часто проводится лапароскопическим доступом. Лишь в редких случаях при тяжелых формах заболевания возможно проведение операции лапаротомным доступом.

## Возможности лечения \* и коррекции образа жизни

- ♥ Хирургическое лечение
- ♥ Медикаментозное лечение (обезболивающие, гестагены, агонисты гонадотропин-рилизинг гормона)
- ♥ Физиотерапия
- ♥ Лечение сопутствующих состояний
- ♥ Медитация
- ♥ и забота о себе



\* индивидуальные возможности безопасного и эффективного лечения обсудите со своим лечащим доктором

Дополнительными методами лечения эндометриоза являются упражнения, которые могут улучшить Ваше самочувствие и уменьшить некоторые симптомы эндометриоза; исключение из рациона определенных продуктов, таких как молочные или пшеничные продукты; психотерапия и консультирование. Несмотря на ограниченное количество доказательств эффективности, некоторым женщинам могут уменьшить боль и улучшить качество жизни следующие интервенции: рефлексология, чрескожная электрическая нервная стимуляция (ЧЭНС), иглоукалывание, витамин В1 и препараты магния, традиционная китайская медицина, фитотерапия и гомеопатия.



Новости Центра и полезная информация

