

## НЕМЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДГОТОВКА К ЭКО

Проблема бесплодия имеет большое социально-демографическое значение. Во многих случаях программа **экстракорпорального оплодотворения (ЭКО)** становится единственным способом преодолеть бесплодие. К сожалению, её эффективность не всегда высока, так как на результат влияют различные факторы, включая нарушения в системе свертывания крови, наличие вирусных и аутоиммунных заболеваний. Кроме того, часто встречается резистентность или нежелательные реакции на медикаментозные препараты.

ЭКО — это дорогостоящая и сложная процедура, поэтому крайне важно находить новые методы для повышения её эффективности и снижения медикаментозной нагрузки на организм.

### ОПЫТ ОТДЕЛА ТРАНСФУЗИОЛОГИИ И ЭКСТРАКОРПОРАЛЬНОЙ ГЕМОКОРРЕКЦИИ

В отделе трансфузиологии и экстракорпоральной гемокоррекции разработаны и успешно применяются различные методики подготовки к ЭКО как для женщин, так и для мужчин. Эти методы используются также в случаях, когда предыдущие попытки ЭКО были безуспешны.

Используемые методики позволяют:

- Нормализовать работу свертывающей и противосвертывающей систем крови.
- Улучшить состояние иммунной системы, а также функции печени и почек.
- Подавить вирусную и бактериальную активность.
- Улучшить состояние эндометрия.

К таким методикам относятся **экстракорпоральная гемокоррекция** (плазмаферез, каскадная плазмофильтрация, иммуносорбция), **квантовая гемотерапия** (ультрафиолетовое и лазерное облучение крови), **озонотерапия** и применение **аутотромбоцитов**.

Проведение такой подготовки позволяет повысить частоту наступления беременности в программах ЭКО почти на **20%** по сравнению со среднестатистическими данными, что делает их более успешными и безопасными для пациентов.