

КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ СИНДРОМ И ПЛАЗМАФЕРЕЗ

За последний век значительно вырос темп роста пожилого населения. На фоне возрастных изменений женщин часто беспокоят проявления **климактерического синдрома**, наиболее типичными симптомами которого являются приливы, потливость, сердцебиение, головокружение, слабость, нарушения сна и эмоциональная лабильность.

До настоящего времени основное внимание в лечении климактерического синдрома уделяется медикаментозным методам, однако количество применяемых лекарственных средств уже превысило 50 000. Следствием этого стало прогрессирующее распространение аллергических заболеваний и лекарственной болезни. Сегодня в мире до 10% коечного фонда занято такими пациентами. Эта ситуация указывает на необходимость более широкого применения нефармакологических методов лечения и профилактики.

ПЛАЗМАФЕРЕЗ КАК МЕТОД ТЕРАПИИ

Одним из таких методов является **плазмаферез**. Он основан на активизации собственных защитных сил организма и его физиологических резервов. Плазмаферез благоприятно воздействует на все системы организма: улучшает микроциркуляцию и реологию крови, повышает активность регуляторных нейрогуморальных систем, нормализует функции печени и почек, а также гормональный статус.

Эффективность плазмафереза во многом обусловлена его неспецифичностью. Это качество особенно важно при лечении пациенток, имеющих несколько сопутствующих заболеваний или нарушений функций многих систем, что характерно для женщин с климактерическим синдромом.

ПОКАЗАНИЯ И РЕЗУЛЬТАТЫ

Показаниями для проведения плазмафереза у пациенток с климактерическим синдромом являются:

- Неэффективность медикаментозной терапии.
- Наличие нейровегетативных и психоэмоциональных симптомов.
- Сопутствующие экстрагенитальные заболевания.
- Непереносимость лекарственных средств.

На фоне курса лечебного плазмафереза наблюдается ослабление интенсивности основных симптомов. Состояние всех женщин значительно улучшается: уменьшается количество и интенсивность приливов, головных болей, потливости, снижается раздражительность и склонность к отёкам. Также повышается настроение, проходят боли в мышцах и суставах, улучшается сон. В течение месяца после окончания курса лечения отмечается значимая положительная динамика самочувствия. Вследствие выраженной клинической эффективности плазмафереза значительно улучшается качество жизни пациенток.