

Озонотерапия в акушерстве и гинекологии

За последнее десятилетие медицинский озон все шире применяется для профилактики и лечения многих патологических состояний в акушерстве и гинекологии. Озон — одно из самых сильных окислительных и обеззараживающих средств, которое уничтожает бактерии и грибки быстрее, чем хлор. Он оказывает как местное, так и общесистемное действие. Введение озона в организм в определённых концентрациях влияет на центральную нервную, эндокринную, дыхательную, кроветворную и иммунную системы.

Широкий спектр терапевтического действия позволяет использовать озонотерапию как в комплексном лечении, так и самостоятельно, без применения других лекарств. Этот метод обладает антибактериальным, противовирусным, фунгицидным, противовоспалительным, анальгезирующим, антистрессовым и иммуномодулирующим действием. Озонотерапия также улучшает микроциркуляцию, корректирует нарушения липидного обмена и повышает эффективность антиоксидантной защиты.

Применение в отделе трансфузиологии и экстракорпоральной гемокоррекции

В отделе озонотерапия проводится при следующих заболеваниях и состояниях:

- **Хронические инфекции:** цитомегаловирус и вирус простого герпеса.
- **Осложнения беременности:** преэклампсия, анемия беременных, профилактика внутриутробного инфицирования плода и обострений хронического пиелонефрита.
- **Профилактика гнойно-воспалительных осложнений:** после кесарева сечения, самопроизвольных родов, искусственного прерывания беременности.
- **Заболевания репродуктивной системы:** хронические воспаления придатков матки, бактериальный вагиноз, доброкачественные заболевания шейки матки.
- **Реабилитация:** после консервативной миомэктомии, а также для профилактики спаечного процесса при трубно-перитонеальном бесплодии.
- **Неонатология:** врождённая пневмония, профилактика гнойно-воспалительных осложнений у недоношенных детей, катаральный омфалит.
- **Эстетическая медицина:** коррекция возрастных изменений.

Клиническая эффективность

Применение озонированного физиологического раствора в послеоперационном или послеродовом периоде у женщин с высоким риском развития гнойно-септических осложнений снижает их частоту в **2,5 раза**, а медикаментозную нагрузку — на **30%**. Это также сокращает срок пребывания в стационаре в среднем на **2–3 суток**. Методики способствуют уменьшению степени эндогенной интоксикации, улучшают показатели крови, нормализуют свёртывающую и иммунную системы и повышают снабжение тканей кислородом. В результате у пациенток улучшается самочувствие, повышается аппетит, уменьшается выраженность гипертермии и послеоперационных болей, а также улучшается перистальтика кишечника.

Включение озонированных растворов в комплекс лечения женщин после кесарева сечения позволяет значительно снизить или полностью исключить применение антибактериальной терапии. В послеродовом периоде озонотерапия стимулирует лактацию и сокращает пребывание в стационаре на **2 дня**.

Озонотерапия оказывает положительное влияние на течение плацентарной недостаточности и гестоза, способствуя своевременному родоразрешению и снижая вероятность развития новых осложнений, таких как преэклампсия, анемия и преждевременные роды. Риск развития гипоксической энцефалопатии у новорождённых снижается в **2 раза**. Комплексное применение озонотерапии с препаратами железа при анемии беременных повышает уровень гемоглобина на **15–20%**, так как озон усиливает отдачу кислорода тканям, способствует восстановлению гемоглобина и улучшает маточно-плацентарное кровообращение.

При использовании озонотерапии у женщин после искусственного прерывания беременности в первом триместре значительно снижается частота обострений хронического сальпингоофорита и исключается необходимость в антибактериальных средствах. Вагинальные орошения озонированными растворами нормализуют местный иммунитет, ликвидируют дисбиоз и снижают бактериальную обсеменённость слизистой. Курс озонпрофилактики гнойно-воспалительных осложнений у новорождённых позволяет уменьшить частоту развития неонатальных пневмоний на **17%**, а инфекционных очагов другой локализации — на **15%**. Таким образом, применение озонотерапии в акушерстве и гинекологии является экономически и медико-социально эффективной методикой, так как способствует снижению медикаментозной нагрузки, сокращению сроков пребывания в стационаре и уменьшению частоты