

Шкала Грина

Пожалуйста, укажите, в какой степени Вас в последнее время беспокоят какие-либо из этих симптомов. Поставьте галочку «✓» в соответствующей графе

	Совсем не беспокоит	Немного беспокоит	Сильно беспокоит	Очень сильно беспокоит
Симптомы	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
1. Учащенное и сильное сердцебиение				
2. Чувство напряженности или нервозности				
3. Нарушения сна				
4. Возбудимость				
5. Приступы паники				
6. Трудности в концентрации				
7. Чувство усталости или нехватки энергии				
8. Потеря интереса к большинству вещей				
9. Чувство не счастливости или депрессия				
10. Плаксивость				
11. Раздражительность				
12. Ощущение головокружения или обморочности				
13. Давление или стеснение в голове или теле				
14. Онемение или покалывание в частях тела				
15. Головные боли				
16. Боли в мышцах или в суставах				
17. Потеря чувствительности в руках или стопах				
18. Затрудненное дыхание				
19. Приливы жара				
20. Ночная потливость				
21. Потеря интереса к сексу				
Итого:				

Интерпретация результатов

0-11 баллов говорят об отсутствии проявлений климактерического синдрома.

12-34 балла свидетельствуют о слабом проявлении синдрома.

35-58 баллов — умеренная степень выраженности, показано назначение гормональной заместительной терапии на определенное время.

Свыше 59 баллов — сильная степень выраженности, требуется постоянное наблюдение у эндокринолога и гинеколога для контроля состояния и назначения лечения.