

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР АКУШЕРСТВА,
ГИНЕКОЛОГИИ И ПЕРИНАТОЛОГИИ ИМЕНИ АКАДЕМИКА В.И. КУЛАКОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



ПАМЯТКА для Вас

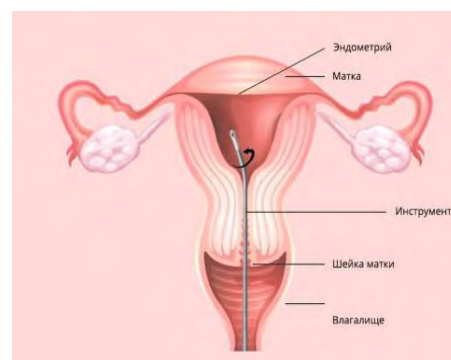
**Введение внутриматочной спирали
(левоноргестрел-высвобождающая внутриматочная система,
металл-содержащая спираль, или др.)**

Внутриматочная спираль – это современный, надежный метод длительной контрацепции, а также метод лечения гиперплазии эндометрия и в ряде случаев при обильных менструациях.

Всю информацию о показаниях и противопоказаниях, а также о подготовке к манипуляции Вы сможете получить на консультации

Эффективность левоноргестрел-высвобождающей внутриматочной системы (ЛНГ-ВМС) при гиперплазии эндометрия без атипии достигает 100% при минимальном системном воздействии и побочных эффектов

Введение спирали выполняется на последний или предпоследний день менструального цикла (когда еще есть скудные кровянистые выделения) и не требует госпитализации.



Предварительная подготовка (рекомендательный характер):

сдать анализы и выполнить УЗИ органов малого таза, - необходимо получить оригиналы бланков с печатями лечебного учреждения, где проводились анализы:

- ✚ Анализы крови натошак: ВИЧ, Сифилис, гепатиты (результат действителен 3 месяца).
- ✚ Микроскопическое исследование влагалищных мазков для исключения дисбиоза и наличия инфекций, передаваемых половым путем (результат действителен 14 дней).
- ✚ Цитологическое исследование мазка с шейки матки («онкоцитологический мазок»)
- ✚ УЗИ органов малого таза (результат действителен 1 месяц).

День манипуляции

Утром необходимо позавтракать.

С собой необходимо иметь результаты исследований (оригиналы бланков с печатями лечебного учреждения, где проводились анализы).

Для более комфортного перенесения процедуры за 30 минут до нее можно выпить 2 таблетки Но-шпы и Нурофен.

Рекомендации после манипуляции (рекомендательный характер):

В течение 2-3 дней после введения спирали может отмечаться умеренная тянущая боль внизу живота, скудные кровянистые выделения. На протяжении 3-5 дней рекомендован половой покой, следует отказаться от физических нагрузок и тепловых процедур.

Если нет побочных эффектов и Вы не заинтересованы в беременности, целесообразно продлить терапию ЛНГ-ВМС на срок до 5 лет, для снижения риска рецидивов гиперплазии эндометрия, проводя ежегодный УЗИ-мониторинг за состоянием эндометрия и биопсию эндометрия.

ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России



Телефон 8 (495) 531-44-44



Новости Центра и полезная информация