

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
АКУШЕРСТВА, ГИНЕКОЛОГИИ И ПЕРИНАТОЛОГИИ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА В.И. КУЛАКОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПАМЯТКА для Вас

Памятка по подготовке к сдаче пролактина

- **За 2 – 3 дня и в день исследования:** исключить интимную близость, пальпацию молочных желез, курение, употребление пряностей, жирной и соленой пищи, алкогольных напитков, кофе, исключить физическую активность (не делать даже обычную зарядку или легкую пробежку). Не посещать физиопроцедуры, сауны, бани, не пребывать долго на солнце
- **Кровь сдается натощак утром** (чистую воду можно пить в обычном режиме), **не позднее 3 часов после пробуждения.** За 10 минут до сдачи крови спокойно сидеть.

Памятка по подготовке к сдаче 17 – гидроксипрогестерона (17ОНР)

Анализ необходимо сдать рано утром в фолликулярную фазу цикла (то есть не позднее 5-7 дня от начала менструации), при отсутствии менструации (но строго вне беременности) – в любой день.

Нормой считаются показатели **менее 6 нмоль/л или менее 2 нг/мл**, ниже этих уровней неклассическая форма врожденной дисфункции коры надпочечников (ВДКН) практически не встречается. В случае значений 17ОНР более 30 нмоль/л или 10 нг/мл, диагноз ВДКН считается подтвержденным, и дополнительной диагностики не требуется.

ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России



Телефон 8 (495) 531-44-44

Новости Центра и полезная информация

